

I självmordets närhet

– att upptäcka och handla tillsammans

En utbildning för alla som i sitt arbete möter människor som inte orkar leva

Denna tvådagars utbildning riktar sig till dig som i ditt arbete möter personer som tänker på självmord som en utväg; inom vård, skola, kommun och i andra sammanhang. Vi betonar frågor kring hur man kan hjälpa och förstå den som inte orkar leva och den personens närstående. Vi pratar också om hur olika instanser kan samverka för att åstadkomma effektiv suicidprevention. Föreläsare från sjukvård, forskning, skola och media deltar, liksom personer med egen erfarenhet.

Datum: 6-7 februari 2017

Plats: Centrum för psykiatriforskning, Norra Stationsgatan 69
6tr, 113 64 Stockholm

Anmälan: Anmälningsskema via följande länk -
<https://goo.gl/forms/ASPg23NvRsFrwXzi1>
Sista anmälningssdag 19 dec, först till kvarn gäller.

En förutsättning att utbildningen ges är att vi får tillräckligt många sökande. Fakturering sker efter sista anmälningssdag. Efter att anmälningstiden har gått ut ses anmälan som bindande och faktura skickas ut.

Deltagaravgift: 1900 kr, inklusive fika

Mer information:

www.psykiatriforskning.se/forskning/programomrade-suicidologi



Måndag 6/2

09.00-09.30	Kaffe, samling
09.30-09.35	Välkommen - Marie Dahlin, psykiater.
09.35-09.50	Intro - Ullakarin Nyberg, suicidforskare och psykiater, författare till boken "konsten att rädda liv - att förebygga självmord"
09.50-10.50	Samtal med den som inte orkar leva - Ullakarin Nyberg och skådespelare Adriana Savin. Ett rollspel mellan läkare och patient. Fokus på samtalsmetod som underlättar patientens berättelse.
10.50-11.00	Bensträck
11.00-12.00	Etik och etikett - hur kan man tala om självmord? - Magdalena Ribbing, folkvettsexpert, Ullakarin Nyberg. Vad får man säga till den som har förlorat en närstående i självmord? Tips och råd om hur man kan formulera sig i mötet med den som sörjer.
12.00-13.15	Lunch
13.15-14.15	Att arbeta med balans i samtalet - symboler för hopp och hopplöshet - Ullakarin Nyberg. Samtal med suicidnära personer bör inte enbart handla om risker och svårigheter. Genom att fråga om det som ger hopp kan man hjälpa den självmordsnära patienten att hitta vägar till förändring. Interaktiv workshop.
14.15-14.45	Kaffe
14.45-15.15	Vad händer sen? Självskada bland unga - Karin Beckman, psykiater och doktorand. Unga som söker sjukvård efter självskada eller suicidförsök är en heterogen grupp. Här presenteras en undersökning av hur det går på lång sikt för dessa patienter och vad som har betydelse för hur det går.
15.15-15.45	Depression - en dödlig sjukdom? - Bo Runeson, professor i psykiatri, läroboksförfattare, vetenskapligt råd. Människor som normalt inte tänker på självmord kan i en depression få en stark önskan om att dö. Det är ett symptom bland andra, men något människor inte spontant berättar om. Att möta dem på ett sätt som gör att de berättar och kan få hjälp ur depression och självmordstankar är viktigt.
15.45-16.00	Bensträck
16.00	Familjeband - en utbildning för närstående till personer med självmordsproblematik - Mia Rajalin, leg. psykolog och doktorand. Beskrivning av ett utbildningsprogram för närstående till suicidnära personer, vilket syftar till att ge kunskap kring suicid och suicidalt beteende samt att erbjuda strategier för bättre kommunikation, konflikt- och problemhantering



Tisdag 7/2

08.30-09.15	Att tala med små barn om depression - Sara Galli, författare. Med utgångspunkt i sin bok "När mammas tankar ändrade färg" och egna erfarenheter av självmord ger författaren tips om hur man kan prata om psykisk sjukdom med små barn.
09.15-09.45	Kaffe
09.45-10.45	Att möta suicidnära flyktingar - Maria Sundvall, psykiater, doktorand, och Soraya Sohrabi, hälsokommunikatör, master i barn- och kvinnohälsa. Hur bedömer man självmordsrisk hos asylsökande och hur talar man om självmord över kulturgränser? Föreläsning utifrån erfarenheter och forskning.
10.45-11.30	PAM - Psykiatrisk akutmobilitet - Fredrik Bengtsson, enhetschef Psykiatriska Läsakuten, m.fl. Presentation av ett projekt där psykiatrisk personal söker upp suicidnära patienter i akutskede
11.30-13.00	Lunch
13.00-13.45	Självmondsnära ungdomar - betydelsen av samverkan - Clary Nilsson, diakon, Anna Gutniak, överläkare och Per-Olof Sjölund, brandmästare. Moderator: Ullakarin Nyberg. Det är vanligt att ungdomar inte får den hjälp de behöver efter ett självmordsförsök. Föreläsarna berättar om ett samverkansprojekt i Stockholm där målsättningen är att individualisera vården efter självmordsförsök hos unga.
13.45	Film - unga talar om döden, paneldiskussion - Moderator Ullakarin Nyberg. Ungdomar från Haparanda berättar om sin syn på liv och död och hur vi kan hjälpa varandra att hitta tröst och mening.

