

---

# EN-DAGS WORKSHOP I GENERAL PSYCHIATRIC MANAGEMENT (GPM)

---

10 juni, 2019. Kl 09.00-16.00

---

Grundutbildning i en evidensbaserad generalistisk modell för behandling och bemötande av individer med emotionellt instabilt personlighetssyndrom (EIPS). Kursen vänder sig till dig som möter dessa patienter inom vården, som psykiatriker, psykolog eller annan vårdpersonal.

## Introduktion

Denna en-dagskurs erbjuder träning i den evidensbaserade behandlingsmetoden General Psychiatric Management (GPM). GPM är utvecklat av professor John Gunderson vid McLean Hospital vid Harvard, och har visat lika god effekt som Dialektisk beteendeterapi vid behandling av patienter med emotionellt instabilt (borderline) personlighetssyndrom (McMain et al., 2009). Föreläsaren Lois Choi-Kain är läkare, docent i psykiatri vid Harvard Medical School och programansvarig för McLean Adult Borderline Center & Training Institute. Dr Choi-Kain har själv erfarenhet av arbete med både dialektisk beteendeterapi och mentaliseringsbaserad terapi.

I denna en-dagskurs får vårdpersonal lära sig hur de kan öka sin kompetens i bemötande och behandling av denna patientgrupp.

Strategierna i GPM är baserade på sunt förnuft, praktisk användbarhet och flexibilitet. GPM handlar om att lyssna, validera och på ett klokt sätt använda sina egna livserfarenheter och lärdomar för att skapa en positiv relation till individen med EIPS, och där vårdpersonalens omtanke och gränser samtidigt är uttalade.

Tekniker och interventioner som ökar patientens tillit och samarbetsvillighet kommer att beskrivas. Riktlinjer för att hantera de ofta betungande suicidala kriserna och självskadebeteendet – såsom krisgenererande beteenden, suicidhot som hjälpsökande beteende, eller överdrivet användande av akut- eller slutenvård – kommer att gås igenom. Hur och när psykiatriker och annan vårdpersonal kan integrera grupp-, familje- eller andra psykosociala interventioner kommer också att beskrivas.

## Kursupplägg

Föreläsaren kommer att tillämpa små- och storgruppsdiskussioner, videofilmer och kliniska vinjetter för att underlätta en interaktiv och genomgripande förståelse av behandlingen.

## Kursens mål

Det övergripande målet med kursen är att ge grundläggande färdigheter avseende teori och praktisk tillämpning av GPM för behandlare som vill använda GPM i sin kontakt med individer med EIPS/borderline personlighetssyndrom.

## Målgrupp

Kursen vänder sig till psykiatriker, psykologer, psykiatrisjuksköterskor, socionomer och annan vårdpersonal som möter individer med EIPS/borderline personlighetssyndrom inom hälso-och sjukvård.

## Pris

Kursen är kostnadsfri för personal inom Stockholms läns landstings psykiatriska verksamheter samt av SLL upphandlad enhet med motsvarande verksamhet. För- och eftermiddagskaffe samt lunch ingår. För övriga som ej finansieras enligt ovan utgår en kursavgift på 1995 SEK, exkl. moms.

## Tid och plats

Kl. 09.00-16.00 den 10 juni på Münchenbryggeriet, rum Magasinet, Torkel Knutssonsgatan 2, Stockholm.  
<http://munchenbryggeriet.se>

## Anmälan & mer information

**Vid frågor om kursinnehåll, kontakta** kursansvarig Hanna Sahlin  
E-post: [Hanna.Sahlin@ki.se](mailto:Hanna.Sahlin@ki.se)

**För anmälan kontakta** administratör Lina Collsiöö  
E-post: [lina.collsioo@ki.se](mailto:lina.collsioo@ki.se)

För mer information, se nästa sida

**Sista anmälningsdag är 15 maj, 2019.**

EIPS har länge betraktats som ett svårt och kroniskt tillstånd. Behandlingar som DBT och MBT har därigenom inneburit ett genombrott avseende möjligheterna att erbjuda patienter en effektiv behandling. För sjukvården innebär detta en stor utmaning på grund av den höga grad av specialisering och kliniska resurser som dessa metoderna kräver, där bara en bråkdel av patienterna får tillgång till kvalificerad behandling.

Det innebär också att personal som saknar fördjupad kunskap kan uppleva maktlöshet när man inte kan erbjuda behandlingar som vinner allt mer vetenskapligt stöd. Det finns emellertid ingen övertygande evidens för att längre behandlingar för EIPS är bättre än kortare, då den största förändringen sker under de första 6 månaderna av behandling.

John Gunderson och Louis Choi-Kain har utvecklat GPM, en behandling som skiftar fokus från symtomreduktion till att även inbegripa ökad livskvalitet och funktionsnivå. Syftet är att på övergripande nivå skapa ett tillvägagångssätt för att tillhandahålla en behandling som är lättare att förmedla än mer intensiva program, vilket också medför att fler patienter kan erbjudas behandling.

I denna utbildning kommer Louis Choi-Kain att instruera oss i de viktigaste ingredienserna i denna teknik, så att behandlare redan efter en kortare endagsutbildning ska kunna bli "good enough" för att kunna hjälpa patienter med EIPS.

GPM rekommenderas i det regionala vårdprogrammet och i processkartan för EIPS för mottagningar som inte har någon specialiserad vård för EIPS och vill förbättra sitt bemötande och omhändertagande. Processägargruppen för EIPS rekommenderar varmt att minst två personer, och gärna någon i ledningsposition från intresserade mottagningar kommer på denna unika endags-kurs.

Varmt välkomna!

Processgruppen EIPS/  
Kompetenscentrum för psykoterapi  
Centrum för psykiatrforskning