

KBT- baserad behandling för kontrollerat drickande

5 hp, VT 2019

De flesta som söker vård för alkoholberoende vill försöka dricka kontrollerat snarare än att avstå alkohol helt. Ett stort antal studier visar att många av dessa kan uppnå ett kontrollerat drickande.

Att erbjuda behandling med inriktningen kontrollerat drickande kan bredda behandlingsutbudet, och kan även bidra till att fler söker behandling för att förändra sina alkoholvanor.

Om kursen

Kursen ger teoretisk och praktisk kunskap i en manualbaserad KBT behandling med syfte att stödja människor som dricker för mycket att minska sin konsumtion. Kursen bygger på den metod som beskrivs i boken "Åter till kontrollerat drickande – en handbok för kliniker" (Studentlitteratur).

Syftet med kursen är att du ska tillgodogöra dig kunskap och färdigheter att kunna genomföra bedömning samt behandling enligt en manualbaserad behandlingsmetod med målsättningen kontrollerat drickande. Målet är att du självständigt ska kunna genomföra bedömning och behandling i slutet av kursen.

Föreläsare



Anders Hammarberg, Med dr, beteendevetare, leg psykoterapeut

Arbetar kliniskt vid Riddargatan 1 – Beroendecentrum Stockholm. Forskar kring psykologiska behandlingar för alkoholberoende samt stödprogram för anhöriga till personer med alkohol- och drogproblem.



Sara Wallhed Finn, leg psykolog

Arbetar kliniskt vid Riddargatan 1 - Beroendecentrum Stockholm. Doktorand vid Karolinska Institutet, och forskar på hinder till att söka behandling för alkoholberoende, vårdpreferenser samt behandlingsmetoder för alkoholberoende inom primärvården

"Att söka vård för sina alkoholproblem är ett stort steg för många. Genom att erbjuda behandling med målsättningen kontrollerat drickande kan vi inom vården sänka tröskeln för att söka vård, och nå fler med behandling. I förlängningen kan vi genom detta minska mycket lidande och ohälsa som är kopplat till alkohol."



**Karolinska
Institutet**

Kursinformation

KBT-baserad behandling för kontrollerat drickande

Ur kursinnehållet

- Grundläggande begrepp inom inlärningsteori
- Grundläggande teori till KBT behandling
- Specifik teori relaterad till behandling med BSCT och kunskap om hur behandlingsmanualen tillämpas i kliniskt arbete

Kursmål

Efter godkänd kurs ska deltagaren kunna:

- Redogöra för hur en behandling med KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande genomförs.
- Redogöra för vilka individer metoden kan vara lämplig för, samt kontraindikationer till denna typ av behandling.
- Självständigt genomföra kartläggning (fokus på tolkning av och återkoppling på kartläggningsresultaten) inför en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande.

Kursupplägg

Kursdagarna omfattar teori och praktik där deltagarna aktivt övar de moment som ingår i metoden. Mellan kursdagarna förväntas deltagarna använda metoden kliniskt.

Examinationen görs individuellt, och består av två delar. Den första delen är en fallbeskrivning, som används i undervisningen under den sista kursdagen, och den andra består av kunskapsfrågor.

Examinationen avser att bedöma deltagarens färdigheter i att använda BSCT i klinisk praktik.

Obligatorisk närvaro gäller vid de tre kursdagarna.

Till vem riktar sig kursen?

Personal inom hälso- och sjukvården samt socialtjänsten, yrkesverksamma inom exempelvis primärvård, företagshälsovård eller specialiserad beroendevård.

Tid och plats

1-2 april samt 8 maj

Kursen hålls på Norra Stationsgatan 69, Plan 6, Stockholm.

Pris

11 960 SEK (exkl moms) Inkl. kurslitteratur, kaffe och fikabröd.

Mer information

Vid frågor om kursen:

Anders Hammarberg, kursledare

Epost: Anders.hammarberg@ki.se

Sara Wallhed Finn, kursledare

Epost: sara.wallhed-finn@ki.se

Vid frågor kring anmälan:

Nadja Saltell, projektkoordinator

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

E-post: nadja.saltell@ki.se

Vid praktiska frågor kring kursen:

Anja Sedman, kurskoordinator

Centrum för psykiatrforskning

Epost: anja.sedman@ki.se

Tel: 076-1372104

Anmälan

Anmälan görs på www.ki.se/uppdagsutbildning

Sista anmälningsdag 2019-03-01

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska
Institutet**