

Utbildning: Upptäckt, rådgivning och behandling av spelberoende

Kursansvarig: leg psykolog Anders Nilsson, och
leg psykolog Viktor Månsson

Centrum för psykiatrforskning erbjuder utbildning för personal inom kommun och landsting i att upptäcka, informera och ge behandling till personer med spelberoende (Hasardspelssyndrom enligt DSM-5). Kursen vänder sig till personal som i sitt arbete möter personer med problem med spel om pengar och som förväntas känna igen spelproblem, att kunna erbjuda information och vid behov behandla. Utbildningen ges i 2 steg där du kan välja mellan en kortare introduktionsdag som kommer handla om att upptäcka och ge information vid spelberoende eller en mer fördjupad utbildning om behandling med psykologiska metoder (KBT och MI) vid spelberoende. För att gå behandlingskursen ska du även ha varit med på introduktionsdagen.



Föreläsare

Anders Nilsson och Viktor Månsson, legitimerade psykologer och doktorander båda verksamma vid Centrum för Psykiatrforskning med forskning kring behandlingsmetoder vid spelberoende, samt Henrik Josephsson, Med dr, leg psykolog, leg psykoterapeut vid kompetenscentrum för psykoterapi. Fler föreläsare kommer meddelas senare.

Kursupplägg

Utbildningen ges under 1 kurstillfälle á 4 dagar.

Den första dagen är en översiktlig introduktionsdag och övriga tre dagar är en fördjupning

Introduktionsdag – 16:e april

Introduktionsdagen omfattar en hel dags föreläsningar om spel och problem med spel om pengar. Dagen kommer att ge en introduktion till spelberoende, anhörigas roll samt metoder för screening och rådgivning vid spelproblem.

Tid: den 16:e april

Plats: Karolinska Universitetssjukhuset Solna, Nanna Svartz Auditorium A7:00 i huvutbyggnaden

Fördjupningskurs – 16: april + 17-19 april.

KBT och MI vid spelberoende. Fördjupningskursen innefattar introduktionsdagen och tre fördjupningsdagar. De omfattar såväl teoretiska inslag som praktiska övningar där deltagarna ges möjlighet att tillsammans diskutera och prova på olika färdigheter. De fördjupande dagarna vänder sig till dig som vill lära dig mer om Kognitiv Beteendeterapi (KBT) och Motiverande Samtal (MI) vid spelberoende och för dig som arbetar eller kommer att arbeta med behandling av spelberoende. Det är en stor fördel om deltagaren har grundläggande kunskaper i någon eller båda metoderna (KBT och MI). En av dagarna kommer ha huvudfokus på MI och två dagar kommer fokusera på KBT-metoder. Vi kommer att gå genom de olika delarna i en KBT-behandling och öva via rollspel och fallanalyser.

Tid: 17-19 april

Plats: Norra stationsgatan 69, plan 6, 90-salen

Om du är osäker på vilken omfattning som passar dig bäst - tveka inte att höra av dig till kursansvariga.

Anmälan

Utbildning är kostnadsfri. Anmälan sker via [anmälningslänk](#). Sista anmälningsdag är den 16 mars 2018, du kommer att få ett antagningsbesked om du har blivit antagen, antagningsbeskedet kommer efter sista anmälningsdag har passerat. Ytterligare information, schema och kursmaterial mailas till dem som har antagits till utbildningen.

OBS! Det går EJ att anmäla sig via mail. För ytterligare frågor, kontakta kursgivare kontakta administratör Xiangwei Zhu, xiangwei.zhu@ki.se eller kursgivare Viktor Månsson, viktor.mansson@ki.se.
