

Kursinformation

Återfallsprevention

3 hp VT 2018

Kursen vänder sig till personer från hela landet som har erfarenhet av att arbeta inom beroendevård och psykiatri. Återfallsprevention är en manual- och evidensbaserad metod som utgår från kognitiv beteendeterapi KBT. Återfallsprevention är en metod för att hjälpa klienter/patienter att undvika återfall efter inledd beteendeförändring. Metoden används vid flera olika problembeteenden som riskbruk och missbruk av alkohol och droger.

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska deltagarna självständigt kunna utföra en kurs (i grupp eller individuellt) i återfallsprevention för klienter/patienter med olika problembeteenden som riskbruk och missbruk av alkohol, droger.

Kursupplägg

Kursen genomförs under två heldagar med teoretisk och praktisk undervisning och mellan kursdagarna genom webbaserade distansstudier i lärplattformen Ping-Pong. Kursdeltagarna får som kursuppgift att se de filmade sessioner som ingår i kursen med vissa inlagda hemuppgifter.

Kursen syftar till att lära behandlare, att utifrån manual, självständigt kunna utbilda klienter/patienter i återfallsprevention (enskilt eller i grupp). Kursansvarig lärare kommer att vara schemalagd vissa timmar mellan de schemalagda kursdagarna för att svara på frågor från kursdeltagarna i lärplattformen Ping-Pong. Mer information kommer i välkomstbrevet och vid kursstart.

Kurslitteratur:

Lars Saxon & Peter Wirbing, Studentlitteratur 2004, 162 sid. Återfallsprevention. Färdighetsträning vid missbruk och beroende av alkohol, narkotika och läkemedel.

Kursansvarig



Hugo Wallén, leg. Psykolog,
verksamhetschef i Västra
Götalandsregionen för
Beroendekliniken
Sahlgrenska sjukhuset
0702189503

Hugo har mångårig erfarenhet av återfalls-preventiv behandling av patienter och av att undervisa och handleda i metoden.



**Karolinska
Institutet**

Kursinformation

Återfallsprevention

Examinator

Ulric Hermansson
Adj universitetslektor, Med dr - Institutionen för Klinisk
Neurovetenskap, Centrum för psykiatriforskning

Datum och plats

Kursen genomförs under två heldagar
9 april och 23 april, 2018.

Kurslokalen ligger på CPF:s utbildningslokaler på
Norra Stationsgatan 69 (Torsplan) i Stockholm.

Karta och mer information kommer i välkomstbrevet.

Pris

8900 kr exkl. moms. I priset ingår kurslitteratur samt
fika.

Anmälan

ki.se/uppdragsutbildning
Sista anmälningsdatum 6 mars 2018.

Mer information

Nadja Saltell, projektkoordinator
Karolinska Institutet, Uppdragsutbildning
E-post: nadja.saltell@ki.se
Telefon: 08-524 862 78

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska
universitet.

I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den
medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av
medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelårsamlingen vid
Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för
landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och
hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett
friskare samhälle.



**Karolinska
Institutet**